

INDICACIONES DEL DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO Y TRATAMIENTO ANTIVIRAL DE LA GRIPE ESTACIONAL (INFLUENZA VIRUS A y B) EN LA UNIDAD DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS DEL HOSPITAL INFANTIL VALL D'HEBRON TEMPORADA 2025-2026

RECOGIDA DE MUESTRA:

- **Aspirado nasofaríngeo (ANF):** se considera la prueba de elección.
- **Frotis nasofaríngeo y orofaríngeo** enérgico en el medio indicado para gripe: indicado únicamente en los pacientes que no lo toleren o con contraindicación médica.
- Si un paciente cumple criterios de solicitar estudio microbiológico (*se recomienda consultar siguiente apartado*) está indicada la realización de PCR en ANF aunque se refiera un test de antígeno rápido (TAR) positivo realizada en domicilio. Sí se aceptará el resultado positivo en el caso de TAR realizados en Atención Primaria (comprobado mediante informe o historia clínica compartida).

POBLACIÓN A LA QUE SE SOLICITARÁ ESTUDIO MICROBIOLÓGICO:

- Todo paciente con cuadro respiratorio y/o fiebre sin foco que obligue a ingreso hospitalario.
- Pacientes ya ingresados por otros motivos con clínica de infección respiratoria de nueva aparición.
- Paciente que pertenezca a los grupos de riesgo en los que está indicado el tratamiento con oseltamivir.
- Lactantes y niños menores de 36 meses con fiebre sin foco y con buen estado general, ya que su detección puede evitar otras exploraciones en la fase epidémica, en las indicaciones que especifica el protocolo concreto.

GRUPOS DE RIESGO:

1. Adolescentes embarazadas y durante las dos primeras semanas posparto.
2. Paciente con enfermedad pulmonar crónica (incluye fibrosis quística, asma moderada-grave persistente y displasia broncopulmonar).
3. Pacientes con enfermedad cardiovascular crónica (excluida la hipertensión).
4. Pacientes con diabetes tipo 1 y 2 en tratamiento farmacológico.
5. Insuficiencia renal moderada-grave.
6. Pacientes con hemoglobinopatías y anemias moderadas-graves (incluida drepanocitosis).
7. Pacientes con asplenia.
8. Pacientes con enfermedad hepática crónica avanzada.
9. Pacientes con enfermedades neurológicas o neuromusculares graves (se excluyen pacientes con epilepsia, salvo el síndrome de Dravet).
10. Pacientes con inmunodeficiencias primarias moderadas o graves (se excluye el déficit de IgA y el déficit de subclases de IgG).
11. Pacientes con infección con VIH y <15% de CD4+ en menores de 6 años o <200 CD4+ en mayores de 6 años.
12. Pacientes con tratamientos inmunosupresores (incluidos receptores de trasplantes y tratamiento con glucocorticoides sistémicos ≥ 20 mg de prednisona al día -equivalente a una dosis de 1 mg/kg/día- durante ≥ 1 mes).
13. Pacientes con obesidad mórbida (IMC > 40 o >3,5 DE).
14. Menores de 18 años que reciben tratamiento crónico con salicilatos, debido a la posibilidad de desarrollar síndrome de Reye.

CONSIDERACIONES PARA EL TRATAMIENTO CON OSELTAMIVIR:

Se consideran candidatos a recibir tratamiento antiviral los siguientes pacientes:

- Pacientes con **presentación grave que precisen ingreso hospitalario debido al cuadro gripe**, dentro de los **primeros 5 días** de sintomatología.
- Pacientes con diagnóstico de **gripe nosocomial**.
- Se recomienda individualizar la necesidad de tratamiento en pacientes con **alto riesgo de complicaciones** (citados en apartado anterior), especialmente dentro de las **primeras 48 horas** de sintomatología.

Fármaco de elección: **oseltamivir**.

Vía de administración: oral.

Duración: 5 días.

Posología: ver *tabla 1*.

CONSIDERACIONES RESPECTO A LA PROFILAXIS CON OSELTAMIVIR:

Aunque no está recomendado el uso rutinario de antivirales para la profilaxis, se puede valorar esta indicación en pacientes en que, según criterio clínico, se considere que tienen alto riesgo de desarrollar complicaciones con la infección gripe y que hayan tenido un contacto domiciliario íntimo o hayan compartido habitación con un paciente afecto de gripe.

Fármaco: **oseltamivir**.

Vía de administración: oral

Duración: 7 días.

Posología: ver *tabla 1*.

Tabla 1. POSOLOGÍA DE OSELTAMIVIR

Edad	Tratamiento	Profilaxis
<3 meses	3 mg/kg/dosis /12h	No recomendado de manera general
3-5 meses	3 mg/kg/dosis /12h	3 mg/kg/dosis /24h
6-11 meses	3 mg/kg/dosis /12h	3 mg/kg/dosis /24h
1-12 años	< 15 kg: 30 mg/12h 16-23 kg: 45 mg/12h 24-40 kg: 60 mg/12h >40 kg: 75 mg/12h	< 15 kg: 30 mg/24h 16-23 kg: 45 mg/24h 24-40 kg: 60 mg/24h >40 kg: 75 mg/24h
Adolescentes (13-17 años)	75 mg/12h	75 mg/24h

Oseltamivir precisa ajuste de dosis en casos de insuficiencia renal (Si FG<30 mL/min reducir la dosis a la mitad)

Nota aclaratoria sobre la dispensación:

- Oseltamivir se prescribirá en SIRE (receta electrónica) para su compra en las oficinas de farmacia comunitarias a los **pacientes que no precisen hospitalización**. En el caso de pacientes con fibrosis quística, la prescripción se puede hacer en MHDA para que recojan el antiviral en Farmacia del Hospital Infantil como el resto de sus medicaciones (siempre que la prescripción se realice en horario laboral).
- En el caso de aquellos **pacientes que precisen hospitalización** (aunque sea ingreso en sala de Observación de Urgencias Pediátricas), Farmacia dispensará la medicación necesaria para el tratamiento completo del paciente en el hospital y en su domicilio tras el alta (importante asegurar entrega de la misma al paciente en el momento del alta).
- **Para la prescripción en SIRE es preciso buscar directamente la marca comercial “Tamiflu®” y marcar la casilla de “sense finançament públic”.**

Selecció de producte: <input checked="" type="checkbox"/> Finançats <input checked="" type="checkbox"/> Sense finançament públic						Sortir
EFG	PR	Preu	Descripció	Unitats	Codi	
	€	0	TAMIFLU 30 MG CAPSULAS DURAS,10 CAPSULAS	10	659889	
	€	0	TAMIFLU 45 MG CAPSULAS DURAS,10 CAPSULAS	10	659890	
	€	0	TAMIFLU 6 MG/ML POLVO PARA SUSPENSION ORAL, 1 FRASCO DE 65 ML	65	688738	
		31,57	TAMIFLU 75 MG CAPSULAS DURAS,	10	778779	

€ Medicament sense finançament públic

 EFG  Producte afectat pel sistema de preus de referencia (PR)

El importe que deberá abonar la familia en la farmacia es el siguiente:

- Tamiflu suspensión oral 6mg/mL (65 mL): 18,87€.
- Envase de 10 cápsulas de 30mg: 17,39€.
- Envase de 10 cápsulas de 45mg: 22,14€.
- Envase de 10 cápsulas de 75mg: 31,57€.

NO se debe realizar la prescripción de los siguientes productos, ya que no están disponibles en las oficinas de farmacia:

Selecció de producte: <input checked="" type="checkbox"/> Finançats <input type="checkbox"/> Sense finançament públic						Sortir
EFG	Pr	Preu	Descripció	Unitats	Codi	
		0	OSELTAMIVIR 30MG 25 COMPRIMITS	25	113025	
		0	OSELTAMIVIR 15/MG/ML 50 ML SOLUCIÓ	50	111550	

DOCUMENTOS RELACIONADOS DE INTERÉS

- Procediment d'actuació per al control dels virus de la grip, COVID-19 i VRS. *Medicina Preventiva, Malalties Infeccioses, Unitat de Patologia Infecciosa i Immunodeficiències de Pediatría, Unitat de Prevenció de Riscos Laborals, Microbiologia.* Disponible online en: https://www.upiip.com/sites/upiip.com/files/Prevencio%CC%81%20virus_0.pdf
- Procediment d'actuació per al control dels virus respiratoris
Subdirecció General de Vigilància i Resposta a Emergències de Salut Pública. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Disponible online en: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/11760/procediment_actuacio_control_virus_respiratoris_2024.pdf?sequence=1&isAllowed=y

BIBLIOGRAFÍA

- López-Medrano, F.; Alfayate, S.; Carratalà, J.; Chamorro-Camazón, J.; Cordero, E.; Cruz-Cañete, M.; Fernández-Prada, M.; García-Cenoz, M.; Marcos, M.Á.; Melón, S. Executive summary. Diagnosis, treatment and prophylaxis of influenza virus infection. Consensus statement of the Spanish Society of Infectious Diseases and Clinical Microbiology (SEIMC), the Spanish Society of Pediatric Infectious Diseases (SEIP), the Spanish Association of Vaccinology (AEV), the Spanish Society of Family and Community Medicine (SEMFYC) and the Spanish Society of Preventive Medicine, Public Health and Health Management (SEMPSPGS). *An. Pediatría* (Engl. Ed.) 2023, 98, 213–227.
- Timothy M Uyeki, et al. Clinical Practice Guidelines by the Infectious Diseases Society of America: 2018 Update on Diagnosis, Treatment, Chemoprophylaxis, and Institutional Outbreak Management of Seasonal Influenza, *Clinical Infectious Diseases*, Volume 68, Issue 6, 15 March 2019, Pages e1–e47, <https://doi.org/10.1093/cid/ciy866>
- Resumen ejecutivo – Diagnóstico, tratamiento y profilaxis de la infección por virus de la Gripe – Documento de Consenso de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC), la Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP), la Asociación Española de Vacunología (AEV), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFYC) y la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria (SEMPSPGS).