

Recomendaciones para pacientes pediátricos con patologías crónicas o inmunodeprimidos frente a COVID 19

Queremos proporcionarle una información básica que puede ser de su interés en relación a la epidemia de coronavirus (COVID19):

COVID 19 es una infección causada por un coronavirus (SARS-COV-2) que produce un cuadro clínico similar en la mayoría de los casos al de la gripe común. Se transmite por vía aérea a través de las gotas de saliva que se emiten al hablar, toser o estornudar, pero también al estrechar la mano de una persona enferma o tocar una superficie contaminada. Según los datos actuales entre el 15-20% de los pacientes requieren hospitalización y la mortalidad global en China es alrededor del 3% y en Europa es algo inferior.

La mayoría de casos han afectado a población adulta y los niños solo representan entre el 1-2% de los casos, todos ellos con formas clínicas leves. Los pacientes con patologías crónicas o inmunosuprimidos son más vulnerables a las infecciones, la información disponible en este momento indica una mayor gravedad de la infección en personas adultas con patología respiratoria o cardíaca previa y en diabéticos.

Hasta la fecha no hay tratamiento o vacuna específica, así que es conveniente y muy importante ser cuidadosos y mantener las medidas generales recomendadas por las autoridades sanitarias.

Medidas de Prevención

- 1) Precauciones habituales para enfermedades respiratorias:
 - Higiene de manos frecuente con agua y jabón o solución alcohólica
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
 - Evitar coincidir a menos de 1-2 metros de personas con síntomas respiratorios
 - Evitar ir a sitios cerrados con mucha afluencia de personas y, en general, evitar las aglomeraciones.
 - Emplear pañuelos desechables y tirarlos a la basura después de su uso
 - Evitar compartir comida y utensilios sin limpiarlos debidamente
- 2) Se recomienda que los niños inmunodeprimidos o con enfermedades crónicas de alto riesgo no acudan al colegio durante las próximas semanas y hasta que no se observe una disminución de la incidencia de la infección en nuestro medio.
- 3) Evitar viajar a zonas de riesgo y el contacto cercano con casos confirmados o probables.
- 4) El uso de mascarillas convencionales pretende evitar la propagación del virus por las personas infectadas, no evita el contagio de quien la lleva.

¿Qué hacer en caso de sospecha de infección por coronavirus? ¿O en caso de haber estado en zona de riesgo o de haber contactado con personas infectadas?

Llamar a su médico o al 061, indicando su situación médica particular y el tipo de exposición. Las autoridades sanitarias le indicarán las recomendaciones o actuaciones convenientes para usted.

¿Qué hacer en caso de tener fiebre, tos, dolor de garganta, o un cuadro respiratorio?

Llamar a su médico, o al 061. Se le indicará en función de su situación clínica qué recomendaciones o actuaciones son convenientes para usted.

Por último, y muy importante, los pacientes con patologías crónicas o inmunodeprimidos deben mantener su tratamiento farmacológico habitual.