Transició de pediatria a les unitats d'adults dels pacients amb IDP





Què és i en què consisteix la transició?

És un procés que has de passar per ser capaç de gestionar la teva cura abans de realitzar el pas de la unitat de pediatria a la d'adults.

Consisteix en **3 fases**. En cadascuna de les fases aniràs adquirint coneixements, habilitats i actituds a través de l'educació sanitària que et permetran **assumir la responsabilitat de la teva autocura.**

A més, durant el procés se't garanteix **atenció sanitària adequada i continuada**.

Es basarà en:

- **La teva participació** per assumir responsabilitats.
- La **preparació dels cuidadors principals**.



Particularitats de les IDP

El procés de transició suposarà un **repte** tant per a tu com per a la **família** i per a l'**equip de professionals**, ja que probablement hi haurà diversos especialistes implicats per assegurar una correcta transició i mantenir una bona salut.



Com i quan es realitzarà la transició?

Serà un **procés progressiu i individual** tenint sempre en compte la teva opinió i la de la teva família.

El procés s'iniciarà durant la **preadolescència** i quan estiguis bé tant a nivell **clínic** com **personal**.

Quan faig la transició?



Fase 1
Quan començo el procés de transició?

LA MEVA MALALTIA

Conec el nom i puc explicar breument en què consisteix.

MEDICACIÓ

Sé els noms, l'horari i la dosi. Participo en la preparació i administració amb supervisió.

HÀBITS SALUDABLES

Conec les bases per tenir una vida saludable i el risc de malalties de transmissió sexual i com evitar-les.

EQUIP MÈDIC

Conec els/les pediatres i participo a la consulta.



Fase 2
Quan estic capacitat/da per a la transferència?

LA MEVA MALALTIA

Puc explicar detalladament en què consisteix, els símptomes, els meus antecedents mèdics i al·lèrgies

MEDICACIÓ

Conec la seva utilitat, els principals efectes secundaris, com es prepara i sóc el responsable de prendre-la.

HÀBITS SALUDABLES

Conec i segueixo hàbits saludables. Tinc educació sobre les conductes de risc, malalties de transmissió sexual i embaràs no desitjat.

EQUIP MÈDIC

Començo a rebre informació sobre l'equip d'adults i reviso el calendari de visites.



Fase 3
Quan faig la transferència?

LA MEVA MALALTIA

Sé com em podria afectar en un futur, les complicacions que puc tenir i com actuar.

MEDICACIÓ

Conec els efectes de no prendre-la, conec el meu tractament i els efectes que té sobre l'embaràs.

HÀBITS SALUDABLES

Segueixo hàbits saludables i no tinc conductes de risc. Conec la necessitat de planificar qualsevol viatge.

EQUIP MÈDIC

Em comunico amb l'equip d'adults i els diferents especialistes i anoto la informació que vull recordar i guardo els documents mèdics.

Com faig la transferència?

Documentació necessària

- **Informe clínic** del/de la immunòleg/ga pediàtric/a.
- **Informe** d'infermeria clínica sobre l'educació sanitària, els **tractaments rebuts i l'adherència** als mateixos.
- **Informe del/de la psicòleg/ga**.

Verificació d'immunologia d'adults

- Estàs familiaritzat amb tot el referent al **tractament**.
- Saps gestionar els **hàbits** relacionats amb la teva malaltia.
- Reconeixes els **perills** i saps com afrontar-los.
- Saps gestionar el **seguiment** de la teva malaltia.
- Coneixes els **medicaments** que prens i la importància d'una correcta **adherència**.

Verificació d'infermeria clínica

- Tens una **conducta i percepció de la realitat adequades**.
- **Afrontes** la teva situació actual.
- Reconeixes el teu **grau d'autonomia** i el canvi de cuidador principal a persona de referència.
- **Planifiques** les visites mèdiques.
- Abans de la visita **escrius preguntes o dubtes**.
- Durant la visita **preguntes** tantes vegades com consideres necessàries i anotes la informació.
- Abans d'acabar la visita comproves la **data de la propera cita** i t'informes de **novetats** de la malaltia, conferències o reunions d'interès.
- A l'arribar a casa **revises les recomanacions** i **anotes** la propera visita.
- Tens **hàbits de vida saludable** i una **correcta educació sexual**.
- Tens una **correcta adherència al tractament**.